



Association Microcosme

STAGE KUNDALINI YOGA

du vendredi 13 au lundi 16 février 2026
à La Chapelle Chaussée (35)



SADHANA DU KUNDALINI YOGA, MÉDITATIONS,
CHANTS, DANCES, RITUELS DE GUÉRISON,
PRANAYAMA, CERCLES DE PAROLE SACRÉE

yoga-alegria.fr

INSCRIPTION

Fiche d'inscription + chèque d'arrhe de 70€ à envoyer à
ASSOCIATION MICROCOOSME - 10 RUE VICTOR BONER, 35000 RENNES

NOM - PRÉNOM : _____

E-MAIL : _____

TÉLÉPHONE : _____

ADRESSE POSTALE : _____

ARRHES : _____

-->



STAGE KUNDALINI YOGA sur le thème de la méditation

La méditation est un espace de rencontre avec soi.
Un temps pour apaiser le mental, éveiller l'énergie
et revenir à la présence. Un lieu intérieur où
le souffle ralentit, où le mental s'apaise et où
l'énergie retrouve sa juste circulation.

MODALITÉS

Du vendredi 13 février à 18h au lundi 16 février 2026 à 18h
à l'Hôtel Harel, 35630 La Chapelle Chaussée

Animations par des professeurs de yoga et thérapeutes
formés par l'École du Tantra

*Paiement en 2 ou 3 fois possible
Réduction pour les revenus modestes : parlez-nous en !

