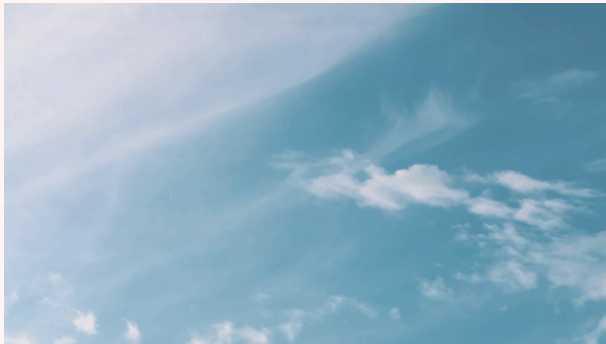


stage de kundalini yoga

12 au 15 Juillet 2026
35630 la Chapelle-Chaussée
BRETAGNE



LES 4 ELEMENTS



*Venez vous relier aux forces de la nature
pour aller à la rencontre de vous même*

Fédération Tantra Kundalini Yoga

Stage ouvert à tous, organisé par 4 enseignants et thérapeutes de l'Ecole du Tantra/FTKY :

Marie France NICOT
Gaël Maisonneuve
Claire LAVAU
Benoit LEBRET



Pratique du yoga
Méditations
Rituels



Chants
Cercles de parole
Hutte à sudation

Ce stage mis en place il y a plusieurs années en Bretagne vise à nous reconnecter aux forces de la nature, pour aller à la rencontre de soi. En lâchant les conditionnements du quotidien, nous pouvons faire des expériences qui nous amènent à des prises de conscience « portées » par les énergies puissantes que nous offrent la terre, l'eau, le feu et l'air.

Nous pratiquerons tous les jours la Sadhana matinale, pratique du Kundalini Yoga au lever du jour, des méditations et autres pratiques de yoga (incluant des chants et danses) le plus possible en extérieur.

Des pratiques traditionnelles et yogiques (méditations actives, rituels de guérison, respiration pranayama, inipi, cercles de parole sacrée), l'alchimie du groupe et l'écoute du cœur permettront à chacun de se libérer et de faire le plein d'énergie.

Stage validé par l'Ecole du Tantra pour les élèves en pré-formation et formation

Tarif 440€ Tout compris (animation, hébergement, pension complète)
410€ pour les personnes en tente ou camion

Renseignements/inscription : 06 61 85 38 02 alchemillarosae@gmail.com
<https://alchemilla-rosae.fr/>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

e-mail :

Téléphone :

Arrhes 70€ en chèque ou espèce à l'ordre de : Alchemillarosae

Prévoir tenues souples et blanches, tapis de sol, coussin type zafou, gourde, couverture, serviette de toilette, draps, duvet et un repas à partager pour le 1er jour

- ☐ Logement en dortoir
- ☐ Logement en tente (à fournir)

Horaire : 9h le 12 juillet - 18h30 le 15 juillet

Adresse : L'Hotel Harel 35630 LA Chapelle-Chaussée