



Association Microcosme

STAGE KUNDALINI YOGA

Février 2026 à La Chapelle Chaussée (35)



SADHANA, MÉDITATIONS D'OSHO, MANTRAS,
DANSES, RITUELS DE GUÉRISON, PRANAYAMA,
CERCLES DE PAROLE SACRÉE

yoga-alegria.fr

INSCRIPTION

Fiche d'inscription + chèque d'arrhe de 70€ à envoyer à
ASSOCIATION MICROCOSME - 10 RUE VICTOR BONER, 35000 RENNES

NOM - PRÉNOM : _____

E-MAIL : _____

TÉLÉPHONE : _____

ADRESSE POSTALE : _____

ARRHES : _____



STAGE KUNDALINI YOGA sur le thème de la méditation

Nous irons à la rencontre de notre être profond au travers de rituels.
En lâchant les conditionnements du quotidien, nous pourrons vivre
les expériences qui nous permettent d'aller vers plus de conscience,
plus de liberté, plus d'ouverture.

MODALITÉS

Du 18h
à l'Hôtel Harel, 35630 La Chapelle Chaussée
Animation par **Claudie DANIEL & Jean VICQ**
(professeurs de yoga et thérapeutes formés par l'École du Tantra)

**Paiement en 2 ou 3 fois possible
Réduction pour les revenus modestes : parlez-nous en !*



INFORMATIONS : 06 11 46 04 22 - CLAUDIEGYAN@GMAIL.COM