



STAGE TANTRA RENCONTRE



du vendredi 28 novembre au lundi 1 décembre 2025
à La Chapelle-Chaussée (35)



Ce stage permet d'aller à la **rencontre de soi**, à travers les outils que sont la respiration holotropique, le cercle de parole, le Kundalini Yoga, les méditations d'Osho, les mantras et les puissants rituels.

INFORMATIONS PRATIQUES

Hôtel Harel
La Chapelle-Chaussée

Du 28/11 à 18h au
01/12/2025 vers 17h

330€ (hébergement
et repas compris)



Association Microcosme

yoga-alegria.fr



STAGE TANTRA RENCONTRE

Ce stage associe la démarche thérapeutique à la pratique du Kundalini Yoga. On y « embarque » pour un grand voyage, avec d'autres passagers. On y vient pour exprimer, traverser, dépasser, renaître !

MODALITÉS



Du vendredi 28 novembre à 18h au lundi 1 décembre 2025 vers 17h
à l'Hôtel Harel, 35630 La Chapelle-Chaussée

Animation par Claire Lavour, Marie-France Nicot, Jean Vicq, Claudie Daniel
(professeurs de yoga et thérapeutes formés par l'École du Tantra)

**Paiement en 2 ou 3 fois possible
Réduction pour les revenus modestes : parlez-nous !*

INFORMATIONS : Claire Lavour : 06 61 85 38 02 (clavour@yahoo.fr) / Marie-France Nicot : 06 82 26 44 48 (marijean.nicot@hotmail.fr) / Claudie Daniel : 06 11 46 04 22 (claudiegyan@gmail.com)



INSCRIPTION

Fiche d'inscription + chèque d'arrhe de 70€ à envoyer à
ASSOCIATION MICROCOSME - 10 RUE VICTOR BONER, 35000 RENNES

NOM - PRÉNOM : _____

E-MAIL : _____

TÉLÉPHONE : _____

ADRESSE POSTALE : _____

ARRHES : _____