

Les associations Alchemilla et Awen Yoga de l'Ecole du Tantra proposent un

Stage Tantra "Rencontre avec soi-même"

du vendredi 2 mai à 18 h
au dimanche 4 mai 2025 à 19H

à l'Hôtel Harel
35630 La Chapelle Chaussée



Vous souhaitez expérimenter les outils de la tradition tantrique conjugués à la thérapie humaniste et aller plus loin dans votre épanouissement, dans la conscience, sur un chemin de liberté et de créativité.

Ce stage est avant tout une démarche de connaissance de soi, de développement personnel qui est proposée à celui et celle qui désire retrouver sa pleine liberté d'être et d'agir.

Au sein d'un groupe chaleureux et convivial, se crée une alchimie et un terreau propice à l'émergence d'une nouvelle perception de vos problématiques. Vous pouvez laisser émerger vos préoccupations, les difficultés de votre quotidien, expérimenter la parole qui libère et l'écoute du cœur où chacun-e devient acteur de sa propre guérison et de la guérison de l'autre. Les pratiques énergétiques qui vous sont proposées (méditations d'Osho, respirations spécifiques, pratique du yoga, cercles de parole...), les interactions qui se jouent dans le groupe, les prises de conscience auxquelles vous accédez, les émotions qui s'expriment, vous aident activement à dépasser les vieux schémas et les blessures du passé.

Une riche expérience dont vous retirerez des ressources personnelles pour avancer, grandir, être ressourcé-e, nourri-e, sur votre chemin de vie, en respectant les rythmes de chacun-e.

Ce stage sera animé par une équipe de 3 animateurs professeurs de yoga et thérapeutes formé-e-s à l'école du Tantra.



Claire Lavaur



Eric Larrache



Marie France Nicot

Tarif : 220 €, prix comprenant l'animation, l'hébergement et les repas. Possibilité de régler en 2 ou 3 fois. Réductions possibles pour les personnes ayant des ressources modestes, parlez nous en...

Informations

Claire Lavaur 06 61 85 38 02 alchemillarosae@gmail.com

Site : alchemilla-rosae.fr et awen-yoga.fr

Inscription tantra rencontre mai 2025 : Envoyez votre fiche d'inscription et un chèque d'arrhes de 50 € à : Association Alchemilla Rosae 12 route du puits Guérin 44170 JANS

NOM, PRENOM

MAIL

TELEPHONE

ADRESSE POSTALE