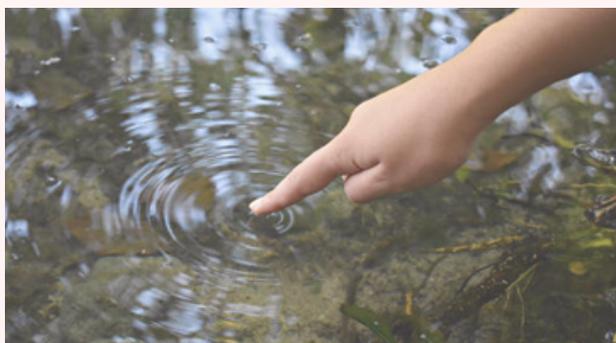


stage de kundalini yoga

12 au 15 Juillet 2024
35630 la Chapelle-Chaussée
BRETAGNE



LES 4 ELEMENTS



*Venez vous relier aux forces de la nature
pour aller à la rencontre de vous même*

Fédération Tantra Kundalini Yoga

Stage ouvert à tous, organisé par 4 enseignants et thérapeutes de l'École du Tantra/FTKY :

Marie France NICOT

Claire LAVAU

Gaël MAISONNEUVE

Benoit LEBRET



Pratique du yoga
Méditations
Rituels



Chants
Cercles de parole
Hutte à sudation

Ce stage mis en place il y a maintenant plusieurs années en Bretagne vise à nous reconnecter aux forces de la nature au travers de rituels, pour aller à la rencontre de soi. En lâchant les conditionnements du quotidien, nous pouvons faire des expériences qui nous amènent à des prises de conscience « portées » par les énergies puissantes que nous offrent la terre, l'eau, le feu et l'air.

Nous pratiquerons tous les jours la Sadhana matinale, pratique du Kundalini Yoga au lever du jour, des méditations et autres pratiques de yoga (incluant des chants et danses) le plus possible en extérieur.

Des pratiques traditionnelles et yogiques (méditations actives, rituels de guérison, respiration pranayama, inipi, cercles de parole sacrée), l'alchimie du groupe et l'écoute du cœur permettront à chacun de se libérer et de faire le plein d'énergie.

Tarif 400€ Tout compris (animation, hébergement, pension complète)

renseignements/inscription : 06 82 26 44 48

marijean.nicot@hotmail.fr awen-yoga.fr

Bienvenue aux élèves en pré-formation et formation

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

e-mail :

Téléphone :

Arrhes 50€ en chèque ou espèce à l'ordre de : Awen-Yoga

Prévoir tenues souples et blanches, tapis de sol, coussin type zafou, gourde, couverture, serviette de toilette, draps, duvet.

Logement en dortoirs ou tente (à fournir)

Horaire : 9h le 12 Juillet - 18h30 le 15 Juillet

Adresse : L'Hotel Harel 35630 LA Chapelle-Chaussée